

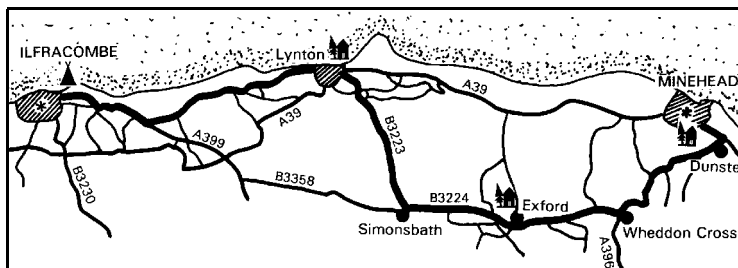
Etappe 42:

Ilfracombe – Lynton – Exmoor National Park – Simonsbath – Exford – Wheddon Cross – Dunster – Minehead (64 km)

Ohne superleichte Berggänge ist Schieben vorprogrammiert.

Aus dem Zentrum von Ilfracombe führt die Etappe auf der A 399 nach Combe Martin, wo ein langer Anstieg beginnt, der jedoch auf der Hauptstraße – was den Steigungsgrad anbelangt – noch gut radelbar ist. Sie folgen der A 399 bis zum Abzweig nach Trentishoe und freuen sich nach dem Abbiegen, daß die Strecke zunächst noch weitestgehend auf dem Hügelrücken verläuft. Dann geht es aber steil bergab in ein kleines waldiges Bachtal, wo ein idyllisch gelegenes Lokal zu einer Pause einlädt.

Dort halten Sie sich links (Hinweis Martinhoe) und staunen vermutlich nicht schlecht, wenn Sie sehen, daß die kleine Straße genauso steil ansteigt, wie sie sich zuvor ins Tal stürzte. Derart geht es über die Häuseransammlung Martinhoe zur Woody Bay, wo Sie in luftiger Höhe über dem Meeresspiegel in atemberaubender Weise an der bewaldeten Steilküste entlang radeln – wohl dem, der schwindelfrei ist. Danach gilt es, nochmals kräftig in Pedale zu treten, um das hoch gelegene *Lynton* zu erreichen. Von dort führt die Straße steil hinab zu den Wellen des Bristol Channel und damit nach Lynmouth.



Lynton & Lynmouth, 4000 Einw., County Devon, trennen rund 150 Höhenmeter. Während das Badeörtchen Lynmouth direkt an der Mündung der sich unmittelbar vor der Ortschaft vereinigenden Bäche East- und West-Lyn liegt, sind zur Schwester hoch oben auf den Klippen entweder die schweißtreibende steile Straße zu überwinden oder ein paar Pence für die 1890 erbaute *Cliff Railway* zu zücken. Diese „Eisenbahn“ besteht aus zwei gegenläufigen Wagen, die energiesparend mit Wassertanks betrieben werden und so mühelos den steilen Hang bezwingen – die Erdanziehungskraft wird hier genial ausgetrickst, oder besser: ausgenutzt.

Information: Town Hall, Lee Road, Lynton EX35 6BT, ☎ 752225.

Telefonvorwahl: 01598.

Bed & Breakfast: „St. Vincent“, Castle Hill, Lynton EX35 6JA, ☎ 752244.

Jugendherberge: „Lynbridge“, Lynton EX35 6AZ, ☎ 753237, April-Okt., 36 Betten.

Nun beginnt ein langer Anstieg – zunächst auf der A 39, dann auf der B 3223 –, wobei Sie anfänglich durch ein enges mischwaldiges Tal und später über die hier nur noch mit Heidekraut bewachsenen Höhen des Exmoor radeln.

Der **Exmoor National Park** erstreckt sich über 750 km², und seine Grenzen lassen sich grob mit den Ortschaften Lynton, Minehead und Dulverton umschreiben. Für mehrere Jahrhunderte zählte das Gebiet zum Besitz des Königshauses, wurde aber, nachdem Charles I im Zug des Bürgerkriegs 1649 hingerichtet worden war, unter das Volk verteilt. Hieraus resultiert auch das völlig unterschiedliche Erscheinungsbild der einzelnen Parkteile. Während große Areale im Osten für die Landwirtschaft urbar gemacht wurden, präsentieren sich die Hügel im westlichen Teil in der kargen Schönheit der Hochmoore, auf denen sich selbst die Schafe kaum wohl zu fühlen scheinen. Die reizvollsten Abschnitte stellen die Steilküste und die tief eingeschnittenen bewaldeten Täler der reißenden Bäche dar. Sollten Sie das Bedürfnis verspüren, das Fahrrad ein paar Tage stehen und sich von Ihren Füßen tragen zu lassen, empfiehlt es sich also, Wanderungen entlang den Tälern bzw. der Küste zu unternehmen. Dabei sollten Sie sich allerdings hüten, die *Public Footpaths* zu verlassen, denn erstens befindet sich das Land wie gesagt fast vollständig in Privathand und zweitens wird argwöhnisch auf die Einhaltung der Naturschutzregeln geachtet, um die Zerstörung der empfindlichen Ökologie zu verhindern.

Information: „Exmoor House“, Dulverton, Somerset, ☎ (01398) 323665; Nebenstellen unterhält die Parkverwaltung in Lynmouth, Minehead und Dunster.

Internet: www.exmoor-nationalpark.gov.uk

Unmittelbar vor *Simonsbath* ist der Anstieg in den Park bewältigt, und im Ort lädt ein Restaurant zur wohlverdienten Pause ein. Ansonsten zweigt die Etappe dort Richtung Exford / Minehead links ab, und die Straße verläuft sodann – abgesehen von den Ortsdurchfahrten der in geschützten Tälern liegenden Dörfer Exford und Luckwell Bridge – auf den Hügelkämmen.

Bed & Breakfast: „Edgecote“, Exford, Minehead TA24 7QG, ☎ (01643) 831495.

Jugendherberge: „Exe Mead“, Exford, Minehead TA24 7PU, ☎ (01643) 831288, ganzj., 51 Betten.

In Wheddon Cross, wo Sie links auf die A 396 Richtung Minehead einbiegen, beginnt die Abfahrt durch ein baumreiches Tal – fast ungestört vom Kfz-Verkehr – zu den Ufern der Bridgewater Bay nach *Dunster*. Dort erreichen Sie die A 39, die links nach **Minehead** (s. Etappe 29) führt.